અજીર્ણમંજરી

 વૈદ્યક ગ્રંથ.

एटले

જુદા જુદા ખોરાકના અપચા-ઉપર

ભિન્ન ભિન્ન ઉપચાર.

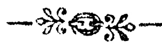
તે

મુળ સંસ્કૃત સાથે ગુજરાતી ટીકા સહીત



દોહરો.

ખાવા તણો ખોરાકની, રાખો નહીં કચાસ;
અજીર્ણ તેનાં નહીં થવા, પુસ્તક લ્યો આ-પાસ.



નડીયાદ:
સત્યસાગર પ્રેસમાં છાપ્યો.

કિમત આના બે.

અજીર્ણમંજરી

વૈધક ગ્રંથ.

એટલે

જુદા જુદા ખોરાકના અપચા-ઉપર

ભિન્ન ભિન્ન ઉપચાર.

તે

મુળ સંસ્કૃત સાથે ગુજરાતી ટીકા સહીત

છપાવી પ્રસિદ્ધ કરનાર

વૈધ મયારાંમ સુંદરજી અને ભટ ત્રૈંબક જટાશંકર વૈધ.

કુંડલા-પ્રાંત કાઠીયાવાડ.

દોહરો.

ખાવા તણા ખોરાકની, રાખો નહીં કચાસ;

અજીર્ણ તેનાં નહીં થવા, પુસ્તક લ્યો આ-પાસ. ૧

નડીઆદ

સત્યસાગર પ્રેસમાં છાપ્યો.

કિંમત આના બે.

પ્રસ્તાવના.

વધક વિષય એ મનુષ્યની આરોગ્યતા સાચવવાનું મુખ્ય સાધન છે. અને તેમાં પણ રેાગ ટાળવાનાં ભિન્નભિન્ન શાસ્ત્રો છે, તે કરતાં જે રેાગ નહીંજ થવા દેવાને કે થતા અટકાવવાને માટે મુખ્ય ને પ્રથમ વૈધકઅંગ જે " આરેાગ્ય રક્ષણ શાસ્ત્રછે " તેની વૈધોને તેા શું, પણ અન્ય મનુષ્યેાનેય, જે વારંવાર વૈધોના ખપ પડે છે તે નહીં પડવા માટે આરેાગ્ય રહેવા ઘર ઘર દીઠ જરૂર છે. એવાં તન્દુરસ્તી જાળવનારાં શાસ્ત્રો, યુરેાપ આદિ સુધરેલા દેશેામાં ઘર ઘર પ્રત્યે હાેય છે. અને આપણે પણ ઉત્તમ પણે આરેાગ્ય રહેવા એ સંબંધમાં એટલી જરૂર છે. આ પુસ્તક " અજીર્ણ મંજરી " એ આરેાગ્ય રક્ષણ સાસ્ત્રમાંનેા એક મુખ્ય ભાગ છે. અને તે પ્રાચીન રૂપીઓની વૈધ વિધાથી નિર્માણ થયેલેા છે. જે જે રેાગ થાય છે તે શરિરમાં રકત આદિ કાચાને વિકૃત રસ થવાથી થાય છે. અને તેવી રેાગ જનક રકત વિકૃતિ વિગરે અજીર્ણ વડે થાયછે. કારણ, અજીર્ણ એ ખાધાના ખેારાકનું સંપૂર્ણ રીતે નહીં પચવું થવાથી થાય છે. માટે સર્વેને ઘટિત છે કે, કાેઈ પણ ખેારાક વધારે, ઘટાડે ભક્ષણ થવાથી અજીરણ (અપચેા) થયેલ માલમ પડે તેા તેનેા તુર્ત બનતેા ઈલાજ કરવેા. આ ગ્રંથની એ ખુબીછે કે, કેટલાક અન્નનાં અજીર્ણ તેા, તેના વિરૂદ્ધ અન્ય અન્ન જમવાથીજ, તે તેનેા ઉપાય થઈ પડી મટાડે છે; તે સુગમ છે. શરીરમાં ઘણા રેાગેા અજીરણ વડે લેાહી વીગરે વિકૃત થવાથી થાય છે, અને શરીરનેા મુખ્ય જીવન સંબંધ ખેારાકપર આધાર રાખે છે. માટે સર્વેએ આવા આવા ગ્રંથેાથી શરીર તન્દુરસ્તી સાચવવાના વાકેફગાર રહીને ખેારાકનાં અજીરણ થવાથી તેના બનતા ઈલાજ લઈ આરેાગ્ય રહેવું જરૂરનું છે. આરેાગ્ય રહેવાને બીજાં સાધનેા એથી વધારે શ્રેષ્ટ ન ગણાય; અને અમારેા પણ તે માટેજ આ પ્રથમ પ્રયત્નછે. આરેાગ્ય રહેવાને-આ પ્રથમ ને મુખ્ય રસ્તેા સૂચવ્યેાછે, તેમ-(વૈધક ગ્રંથદ્વારા) બીજા ઉપાય પણ રફતે રફતે સૂચવતા રહીશું.

આ ગ્રંથની અંદર અજીરણના ભિન્ન ભિન્ન ઉપાય ભરપુર સારા વૃતના શ્લોક છે; અને તે સાથે તેની ગુજરાતિ અર્થવાળી સરળ ટીકા છે. કે જેથી સંસ્કૃત ભાષાના અજાણ સાધારણ લોકોને પણ સમજવું સુગમ પડશે. આ ગ્રંથ અંદર જે જે અજીરણના ઉપાય છે, તેમાં તે કેટલા વજનથી લેવા એમ ગ્રંથકારે લખેલ નથી તોપણ તે માટે સારંગધર ગ્રંથમાં આવેલા તે વિશેના નિયમો પરથી સમજવું સુગમ છે. જ્યાં રસ-સ્વરસ કહેલ હોય ત્યાં એકથી બે તોલા લેવું. જ્યાં ચૂર્ણ, ગુટિકા હોય ત્યાં, તે પાથી અર્ધા તોલા પર્યંત (ઝેરી પદાર્થ નહીં) સમજવું. જ્યાં તેલ, ઘી, સાકર, મધ વીગરે કહેલા હોય ત્યાં તે ચાર ચાર તોલા સમજવું. અને ફળ, દુધ, દહીં, છાસ, કાંજી, અન્ન વિગરે અજીરણ સમનાર્થે કહેલ હોય તો તે યથેચ્છ આહારના રૂપમાં અલ્પ વજનથી સમજવું. આ ગ્રંથમાં ઘણા પદાર્થથી થતાં અજીરણ; બીજા તે વિરૂદ્ધ ખોરાકના પદાર્થથી મટે તેમ બતાવેલ છે, તેથી ઘણે ભાગે તેવામાં વજનની જરૂર પણ છે નહીં. છેવટ આ ગ્રંથમાંના શ્લોક, અને તેના અર્થ દર્શાવતાં જે કયાંય, ખાંમી રહેલી જણાય તો, તે ક્ષમા કરી બતાવશો, કે તે બીજી આવૃતિમાં સુધારીશું. એજ.

તા. ક.

આપણાં જાડાં લોકો, અજીરણને કોઠે ભાર રહ્યો કે પચરકા વિકાર થયો એમ કહેછે. અને કેટલાંક કપચ ગયું, કે કાળ જે અગર કોઠે ચોટયું એમ પણ બોલે છે.

—○⊜····⊜○—

અજીર્ણમંજરી

અર્થાત્.

અજીર્ણો પચાર વૈદક. ૧૮૨૫



श्लोक.

अजीर्ण प्रभवारोगास्तदजीर्ण चतुर्विधं ॥
आमं विदग्धं विष्टब्धं रसाजीर्ण चतुर्थकं ॥ १ ॥

અર્થ—મનુષ્યોને અજીર્ણ (અપચા)થી રોગ થાય છે. તે અજીર્ણ આમ, વિદગ્ધ, વિષ્ટબ્ધ; અને રસાજીર્ણ, એમ ચાર પ્રકારનું છે.

ચાર પ્રકારના અજીર્ણનાં લક્ષણ.

आमेच सद्य उद्गारो विदग्धे चोदर व्यथा ॥
विष्टब्धे चांगभगः स्याद्रसशेषेधिजृंभणं ॥ २ ॥

અર્થ—આમાજીર્ણ થયું તો બહુ ઓડકાર આવે, ને વિદગ્ધાજીર્ણથી પેટમાં દુખે છે; અને વિષ્ટબ્ધાજીર્ણ થયું તો અંગ ભંગ થાય છે, ને રસશેષ અજીર્ણથી બગાસાં આવે છે.

ચારેય અજીર્ણ ઉપર સામાન્ય ઉપચાર.

आमे चोष्णो दकं पेयं दग्धे चोदर स्वेदनं ॥
विष्टब्धे रेचनं चैव शयनं रस शेषके ॥ ३ ॥

અર્થ—આમાજીર્ણ થયું તો ઉનું પાણી દેવું, વિદગ્ધાજીર્ણમાં પેટ શેકવું, વિષ્ટબ્ધાજીર્ણ ઉપર રેચક દેવું; અને રસશેષાજીર્ણ શમન માટે શયન કરવું.

અજીર્ણ પચનના દિવસ.

घृताजीर्णेदिनाः पंच तैले द्वाशदकस्तथा ॥

तिथि सख्या पयस्युक्ता दध्निवा विंशाति स्मृता ॥४॥

અર્થ—ઘીનું અજીર્ણ પાંચ દિવસે, તેલનું બારે, દુધનું પનરે, દહીંનાને વીસ દિવશ † પચન થવામાં લાગે છે.

आमान्नं सप्त रात्रेण दधिषोडशभिस्तथा ॥

क्षीरंविंशातिभिर्ज्ञेयंमांसमासेनपच्यते ॥ ५

અર્થ—કાચા અન્નનું અજીર્ણ સાત રાત્રીએ, દહીંનું શોળ દિવસે, દુધ વીસ દિવસમાં; અને માંસ મહીને પચન થાય છે.

उष्णोदकंघृताजीर्णेतैलाजीर्णेचकांजिकं ॥

गोधूमेकर्कटिःश्रेष्टा कदल्याम्रफलेघृतं ॥ ६ ॥

અર્થ—ઘીનું અજીર્ણ થયું તો ગર્મ પાણી દેવું, ને તેલના અજીર્ણ ઉપર કાંજી દેવી, ઘઉના અજીર્ણ ઉપર કાકડી ખાવી, અને કેળાં ને કેરી, તેના અજીર્ણ ઉપર ઘૃતપાન કરવું.

नारीकेलफलेषुतंदुलमथ;क्षीरंरसालेहितं; जबीरोत्थर सोघृते-
समुंचितःसर्पिस्तुमोचाफले ॥ गोधुमेषुचकर्कटीहिततमा चा
मात्सयेकांजिकं नारंगेगुडभक्षणंप्रकथितंपिंडालुकंकोद्रवे ॥ ७

અર્થ—નાળીએરના અજીર્ણ ઉપર ચોખા, કેરીના અજીર્ણ ઉપર દુધ, ઘીના અજીર્ણ ઉપર લિંબુનો રસ, કેળાના અજીર્ણ ઉપર ઘી, ઘઉના અજીર્ણ ઉપર કાકડી, આમાજીર્ણ ઉપર કાંજી, નારંગીના અજીર્ણ ઉપર ગોળ; અને કોદ્રા ધાન્યના અજીર્ણ ઉપર શ્વેત રતાળુ ખાવાં

पिष्टान्नेसलिलं मियालफलजेपथ्याहितामाषजे,खंडंक्षीरम
वेतुतक्रमुचितंकोष्णाबुकालिंगजे ॥ मात्स्ये चूत फलंत्व

† અજીર્ણ (અપચા) નું પાચન એ એક કોહેજ પાચન થાય છે એમ નહીં સમજવું; પણ તે સાથે તેનાથી બનેલા કાચા લોહીથી જે શીળશ વિગેરે શરીર વિકાર થાય છે, તે મટવાને લોહીને, તેથી થએલા આમ (કાચા) રૂપમાંથી સુધરીને પૂર્વ રૂપમાં આવવાને તે ગણાવ્યા દિવસો લાગેછે એમ સમજવું.

जीर्णशमनंमध्वंबुपानास्ये तैलंपौष्करजेकटुप्रशनंशेषास्तवुध्वा जयेत् ॥ ८ ॥

અર્થ—પિષ્ટાન્ન (લોટથી બનેલાં ભોજન)ના અજીર્ણ ઉપર પાણી, ચારોળીના અજીર્ણ ઉપર હીમજ, અડદના અજીર્ણ ઉપર સાકર અથવા વડાગરૂં મીઠું, દુધના અજીર્ણ ઉપર છાશ, ને તરબુચ, કાલિંગડાના અજીર્ણ ઉપર ગર્મ પાણી, માંછલાના અજીર્ણ ઉપર આંબા, મછના અજીર્ણ ઉપર મધ પાણી; અને એરંડીઆના અજીર્ણ ઉપર શરસીયું તેલ દેવું.

पनसेकदलंकदलेचघृतंघृतपाकाविधावपिजंभरसः ॥
तदुपद्रवशांतिकरंलवणंलवणेपिचतंदुलवारिपरं ॥ ९ ॥

અર્થ-ફનસના અજીરણ ઉપર કેળાં, કેળાના અજીરણ ઉપર ઘી, ઘીના ઉપર લિંબુનો રસ, લિંબુના રસના ઉપર મીઠું, ને મીઠાના અજીરણ ઉપર ચોખાનું ધોણ દેવું.

नारिकेलफलतालमूलयोः पाचनं यईहतंदुलंविदुः ॥
तेवदंतिमुनयोथतंदुलान्क्षीरवारिपरिपाचयत्यपि ॥ १० ॥

અર્થ-નાળીએર, તાડફળ, ને મુળ, એના અજીરણ ઉપર ચોખા પાચન છે. અને ચોખાનું અજીરણ, દુધ પાણી પચાવે છે. એમ મુનીઓએ કહેલ છે.

दाडिमामलकतालतिंदुकाबीजपूरलवलीफलानिच ॥
वाकुलंफलमतीवपाचयेत्पाकमेतिबकुलंस्वमूलतः ॥ ११ ॥

અર્થ-દાડમ, આંબળાં, તાલફળ, ટિંડોરાં (ઘોલાં) બીજોરૂં, ને કેળાં, એના અજીરણ ઉપર બોલસરીનાં ફળ પાચક છે, અને બોલસરી ફળનું અજીરણ તો બોલસરીનાં મુળથીજ પચન થાય છે.

माधुकमालुरनृपादपानांपरुषखर्जूरकपित्थकानां ॥
पाकायपेयंपिचुमंदबीजंसिद्धार्थकोहंतिचबीजपूरं ॥ १२ ॥

અર્થ-મવડાં અગર મધ, બીલીફળ, કાઠાં, રાજભાત, ફાલસા, (પરદેશી મેવો), ખજુર, એના અજીરણનું પચન થવા માટે

લીંબોળીયું વાટીને દેવી; અને બીજોરાનું અજીરણ સરસવ ના શ કરે છે.

मृणालखर्जुरकहारहूराकसेसश्रृंगाटकशर्कराणां ॥

यथाविपाकापचभद्रमुस्तंतथारसानेषुपयःप्रशस्तं ॥ १३ ॥

અર્થ-બીસે (દક્ષણી મેવો) ખજુર, દ્રાક્ષ, શીગોડાં, અને સાકર, એના અજીરણ ઉપર ભદ્રમોથ (મોથ) દેવી; અને લસણના અજીરણ ઉપર દુધ દેવું.

आम्रातकोदुंबरपिप्पलीनांफलानिचप्लक्षवटादिकानाम् ॥

विश्वौषधंपर्युषितोदकेनसौवर्चलेनाम्रफलस्यपाकं ॥ १४ ॥

અર્થ—અંજીર, ઉંબરાં, વડના ટેટા, પીપર ને પીપલાની પેપડીયું, એના અજીરણ ઉપર થંડા પાણીમાં શુંઠ વાટીને પાવી, અને કેરીનું અજીરણ સીંધા લુણથી પચન થાય છે.

सौवीरंफलमुष्णवारिहन्यात्प्राचीनामलकंचराजिकैका ॥

खर्जूरंचपुरुषकंप्रियालंतैलंतालफलंपचेन्मरीचं ॥ १५ ॥

અર્થ-બોરના અજીરણ ઉપર ઉનું પાણી, આંબળાના અજીરણપર રાઈ, ને ખજુર, ફાલસા, ચારોળી, એ ઉપર તેલ દેવું; અને તાડફળના પાચન માટે તીખાં મરી દેવાં.

नागरंहरातिबिल्वजांबवंपाचयेन्मधुरिकाकपित्थजं ॥

सर्वथैवसकलामयहंत्रीप्रीतयेग्निजननीगदितासा ॥ १६ ॥

અર્થ-બીલાં, જાબુડાં ને રાવણાં, એના અજીરણ ઉપર શુંઠ દેવી. અને કોઠાંના અજીરણ ઉપર વરીઆળી દેવી. એ બઉ કરીને સર્વ વ્યાધી નાશક, અગ્ની દિપક એવી કહેલી છે

पनसामलकीफलपक्तयेभजतजर्सतरोश्चबीजकं ॥

सकलमप्युदितंनुदितंफलंप्रपचतिप्रसृतंकापिकछुजं ॥ १७ ॥

અર્થ-પનસ, આંબળાં, એના અજીરણ ઉપર શીતાફળ દેવાં; અને કોઈ પણ ફળના અજીરણ ઉપર કૌચાં (ભેરશીંગનાં બીજ) દેવાં.

आर्द्राम्रबीजंपनसेविकारेरसालपक्त्यैघनरावमुलं ॥
आपुपपक्केःसजलायवानीसाकैश्चदुक्तापृथुकस्यपक्तयै ॥१८॥

અર્થ-ફનસ ભક્ષણથી વિકાર થએા તેા, કેરી અંદરની ગેા-ટલી દેવી; અને કેરી રસના અજીરણ ઉપર તાંજળજાનાં મુળ પાવાં; અને મરમરા નેવડાં, એના અજીરણ ઉપર અજમાને પા-ણી દેવું.

पालंकिकार्किंशुककारवल्लीवार्ताकवंशांकुरमूलकानां ॥
चुंक्रीकिकालांबुपटोलकानांसिधार्थकोनेघरवस्पक्त्यै ॥ १९

અર્થ-કુકેાડાં, ચીચુરડા, કારેલાં, રીંગણાં, વાંસના અંકુર, મુળા, લુંણી, દુધીયું, ને પંડેાળું, એના અજીરણ ઉપર રાઈ કે રાઈતું આપવું અને મયુર માંશના અપચ્ચા ઉપર પણ તેજ.

पिशितपनशयोःस्यादाम्रबीजनपाकःकृशरमहिषयोपित्क्षी
रयोःसैंधवेन॥द्विदलपरिणातिःस्यात्पिप्पलीदीप्यकाभ्यामपहरति
तृषांभोवैदलानामजीर्णं ॥ २० ॥

માંસ, અને ફણસના અજીરણ ઉપર આંબાની ગેાટલી દેવી, અને ખીચડી ને ભેંસના દુધના અજીરણ ઉપર સૈંધવ દેવું ને સર્વ દ્વિદળ (દાળ)ના અજીરણ ઉપર પીંપર ને અજમા દે-વા અથવા પાણી દેવું.

पटोलवंशांकुरकारवल्लीफलान्यलांबुनेबहूनिजग्ध्वा ॥
क्षारोदकंब्रह्मतरोर्निपीतंभोक्तुंपुनर्याछतितावदेव. ॥२१॥

અર્થ-પંડેાળાં, વાંસ અંકુર, કારેલાં, દુધીયું, એના અ-જીરણ ઉપર ખાખરાની રાખનેા ક્ષાર દેવેા. એટલે તુર્તજ ભુખ લાગીને ભેાજનની ઈચ્છા થાય છે.

वास्तुकसिद्धार्थकचंचुशाकंप्रपातिसद्यःखदिरेणपाकं ॥
यथागुडःसूरणनागरंगैस्तथालुकंतंदुलवारिहंति ॥२२॥

અર્થ-ચુકેા, રાઈ, લુણી, એની ભાજીનું અજીરણ થયું

તો એરથી પચન થાય છે. અને સુરણ નારંગી, એનીપર ગોળ દેવો. તેમજ અળવીના અજીરણ ઉપર ચોખ્ખાનું ધોણ દેવું.

पत्राणिपुष्पाणिफलानिपानिमूलानिपूर्वाणिमयोदितानि ॥

शाकानिसर्वाण्युपयांतिपाकंक्षारेणतान्येवतिलोद्भवेन. २३॥

અર્થ—જે મેં આગળ ફુળો, મુળ, કંદ, પત્ર, કહ્યાં, તે સર્વે અને સંપુર્ણ શાક ભાજી, એના અજીરણ ઉપર તલના તલસરાની રાખનો ક્ષાર દેવો.

कांजिकंहिलवणान्वितंशृतंपिष्टपाचनकमादिशंतिहि ॥

सर्पिरेवयवसूक्तसंयुतंमांसपाचनमथोष्णवारिणा ॥२४॥

અર્થ-પિષ્ટ (લોટ)નું અજીરણ થયુ તો તેના પાચન માટે કાંજી પકવી તેમાં મીઠું નાંખીને દેવી; અને જવનું સુકત (આછી રાબ) અને ધી, એ આટાના (સાતવાના) અજીરણ ઉપર; અને માંસના પાચન માટે ગર્મ પાણી દેવું.

श्यामाकनीवारातिलातसीनांनिष्पावकंगुयवषाष्टिकानां ॥

मथेनपाकोथकुलिस्थचिंचाशाकायपेयंतिलतैलमेकं ॥२५॥

અર્થ-સાંવો, દેવ ચોખા, તલ, અળસી, બંટી, કાંગ, જવ, સાઠી ચોખા, એના અજીરણ ઉપર સાતવો ધી, દાડમ, ગોળ, એ એકત્ર કરવાથી જે મંથ થાય છે, તે દેવો. અને કળથી, આમલી, એના પાચન માટે એકલું તલ તેલ દેવું.

गोधूममाषौहरिमथमुद्गौयवान्सतीनान्नकितयोनिहंति ॥

यन्मातुलुंगीफलमेतिपाकंक्षणेनसोयंलवणानुभावः ॥२६॥

અર્થ-ઘઉં, અડદ, ચણા, મગ ને જવ, તથા વટાણા, એના અજીરણ ઉપર તેજ અનાજના કોયલાને વાટીને પાવો. અને બીજોરાનું અજીરણ મીઠાથી એક ક્ષણમાં નાશ થાય છે.

खर्जूरिकाबीजकसेरुमीनामुद्गैर्यवान्तैलयुतान्निहंति ॥

कर्पूरपूंगीफलनागवल्लीकाश्मीरजातीफलजातिपत्री ॥२७॥

कस्तूरिकासेतुकनारिकेलजलंपचत्वाशुसमुद्रफेनः ॥
निंबुफलेनाप्यथचोषणेनतक्रेणवासार्पिरुपैतिपाकं ॥२८॥

અર્થ-ખજૂર, કુમળા ડોડા, કચરા, મત્સ્ય, મગ, જવ, એના અજીરણ ઉપર તેલવાળાં ભક્ષ્ય પદાર્થો દેવાં. અને કપૂર, સોપારી, નાગરવેલી પાનની બીડી, કેશર, જાયફળ, જાવંત્રી, કસ્તુરી, સેતુ, એના અપચા ઉપર ને નાળીએરનું પાણી ન પચે તો તે સર્વના પાચન માટે સમુદ્ર ફીણ દેવું. ઘીના અજીરણ ઉપર- લિંબુ, મરી અથવા છાશ, મરી ચૂર્ણ સાથે દેવી.

तैलानिसर्वाणितिलादिकानांप्रयांतिपाकंकिलकांजिकेन ॥
स्यात्तद्विकारेलवणंशतक्रंतयोर्विकारेचपरस्परंते ॥२९॥

અર્થ-સંપૂર્ણ તલ આદિનાં ખાવાનાં મીઠાં તેલ, કાંજી (ચોખાની આછી જરણ જેવી રાબને આથે નાંખીને, તેમાં ઉભી કરેલી ખમીરથી ખટાસ તે) થી પચન થાય છે. અને કાંજીનો વિકાર થએ તો મીઠું નાંખીને છાશ પાવી; ને છાશને પીષ્ટના વિકાર ઉપર પરસ્પર છાશને મીઠુંજ વાપરવું.

शृगवेररशएवकेवलंक्षारतोयमथवापलाशजं ॥
इक्षवंरशमुदश्यात्तिक्षणादाग्निवेशमुनिनेदमीरितं ॥३०॥

અર્થ-શેરડીના રસના અજીરણ ઉપર આદુ (શુંઠ) નો રસ અગર ખાખરાની રાખની ઉપરનું ક્ષારવાળું પાણી દેવું, એમ "અગ્નિવેશે" કહેલ છે.

माहिषेपयसिशैंधवंयथासैंधवंकृशरपक्तयेतथा ॥
कांजिकंचविदलान्नपक्तयेशीलयंतिजठराग्निशक्तयोः ॥३१॥

અર્થ-ભેંશના દુધ ઉપર, ને ખીચડીના અજીરણ ઉપર સીંધાલુણ દેવું, અને દ્વિદળાન્ન (સીંગી અન્ન) પચન થવા માટે કાંજી પાવી.

किमत्रचित्रंबहुमांसमत्स्यभोजीसुखीस्यात्परिपीयसूक्तं ॥
असृद्भुतंकेवलवन्हिपक्वमांसेनमत्स्यःपरिपाकमेति ॥३२॥

અર્થ-ઘણાં માંછલાં અને માંસ, એનું અજીરણ (કપચો)

સૂકત પ્રાશનથી મટે છે એમાં તેા શું આશ્ચર્ય, પરંતુ માછલાંનું અજીરણ એ કેવળ અગ્નીપર શેકેલું માંસ ખાવાથીજ પચન થાય છે એ આશ્ચર્ય છે.

*कपोतपारावतनीलकंठकापिंजलानांपिशितानिजग्द्दा ॥
कास्मर्यमूलंपरिपीयपिष्टंसौवर्चलंवासहभूक्तमुक्तं ॥२३॥

અર્થ—હેાલાં, પારેવાં, મેાર, કપિંજળ, ને તેતર, એના માંસનું અજીરણ થયું હેાય તેા શીંણવી ઝાડનાં મુળ (કચ્છમાં ગાંગીલવા નામનેા મેવેા થાય છે તેનાં ઝાડ) ને વાટીને, તેના રસની અંદર સંચળ નાંખીને દેવેા.

कोषणेनमंडेनगवांपयस्तुव्योषाद्रसालःपरिपाकमेति ॥
शंखस्यचूर्णेनहयारिनारीपयोदधिक्षीरमुपैतिपाकं ॥२४॥

અર્થ-ગાયના દુધના અજીરણ ઉપર ઉનેા મંડ (રાબ) દેવેા. અને કેરીના અજીરણ ઉપર શુંઠ, મરી, ને પીપરના ચૂર્ણ ને આપવું. અને ભેંશનું દુધ, દહીં ને છાશના અજીરણ શંખ ના ભસ્મથી પચન થાય છે. ૦

शुंठीसतीनस्यचनागरंगंजंबीरयोःकोद्रवकोनिहंति ॥
जिरामिराचंदनगौरिकाभ्यामभ्येतितज्जाअपियेविकाराः॥२५॥

અર્થ-વટાણાના અજીરણ ઉપર શુંઠ, ને જંબીર, નારંગી ના અજીરણ ઉપર કેાદ્રા, અને કેાદ્રાના વિકાર ઉપર જીરૂં, તી-ખાં, ગેરૂ, એથી નાશ પામે છે.

शुंठीसपथ्यालवणेनसार्धंदेयाशकृत्तद्विदलेविकारे ॥
अजीर्णमात्रेपिहितंभवेतज्जंबीरनीरेणयुतंप्रदद्यात् ॥२६॥

અર્થ—દ્વિદળ (દાળેાનાં) અન્નના અજીરણપર શુંઠ, હી

---

* ઉપરના માંસ મત્સ્ય ભક્ષણના અજીરણ માટે જે શ્લેા-કેા, એ આજના હિંદુ કહેવાતા ગુજરાતિ આર્યોને ઉપયેાગના થેાડા છે. માટે લખવા ન જોઈએ. પણ, આ પ્રાચીન ગ્રંથ ત્રુ-ટક થાય માટે તેમ કર્યું નથી.

મજ, ને મીઠાનુ ચૂર્ણ દેવું અથવા કોઈ પણ અજીરણ માત્ર ઉ-પર શુંઠ હીમજ ને મીઠાનુ ચૂર્ણ લિંબુ રસમાં દેવું.

वटोवेसवाराल्लवंगेनफेनीतथापर्पटःशिग्रुविजेनयाति

कणामूलतोलज्जकापूपशुंठ्याविपाकोभवेच्छष्कुलीमंड्योश्च ।३७।

અર્થ—વડાના અજીરણ ઉપર વેસવાર (પૂરણ અગર રાઇતું) ને ફેણીના અજીરણ ઉપર લવિંગ, પાપડના અજીરણ ઉપર સરગવાનાં બીજ, લાડવાના અજીરણ ઉપર પીપરીમુળ, અને ધારડાં, પુલવડાં ને પુડલાના અજીરણ ઉપર શુંઠ આપવી.

श्वाविद्गोधागंडकाश्चित्ततैलादयावक्षारात्कोलकूर्मादयोपि ॥

मौद्गापूपात्पापसंयातिपाकंसामुद्रस्याप्यारनालंसुखाय॥३८॥

અર્થ—શીયાળ, ઘો, ગેંડું, જરખ, એના માંસના અજીરણ ઉપર તેલ, અને ડુકર, કરચલો, ઇત્યાદિના અજીરણ ઉપર જવખાર અને દુધના અજીરણ ઉપર મગનું અન્ન, મીઠાદિકના વિકારપર કાંજી દેવી.

तप्तंतप्तंहेमवातारमग्नौवारंवारांक्षिप्तमंभस्यथैव ॥

पीत्वातोयंदीर्घकालोपपन्नमंभोजीर्णंशीघ्रमेवजहाति॥३९॥

અર્થ-ઘણા દિવસના અજીરણ ઉપર સોનુ અથવા રૂપુ તપાવી લાલ કરી, તેને પાણીમાં જામી, તે પાણી પીવા માટે આપવું.

कुष्मांडकंचित्तपूंगीफलेचककोटकीचत्रपुसीफलंच ॥

निहंतिसद्योहिकरंजबीजरसंतथावारुणिमूलमेकं ॥४०॥

અર્થ—સાકર, કોળું, સોપારી, કાંકડી (ચીભડાં) કંટોલાં એના અજીરણને કરંજના બીજ નાશ કરે છે. તેમજ ઇંદ્રાવણાંનાં મુળ પણ.

पटोलबिंबीफलकारवेल्लंक्षुद्राफलानांतुब्रहत्फलाच ॥

वार्तिकजंवारुणीमूलमेकंखद्वाचककोटककर्कटीच ॥४१॥

અર્થ-પંડોળાં, જુમખડાં-ગલકાં, કારેલાં, અને બારીક

ફળનાં વૃક્ષ, એના અજીરણ ઉપર રીંગણી, ઇંદ્રાવણાનાં મુળ, કાકડી ને શયન, અથવા કંટોલી દેવી.

पिच्छलाचफलपत्रधोलिकावत्सभक्षकमथाशित्रुपात्रिका ॥
मेघनादभुजगोप्पराजिकाफंजिकाद्यशनजेहिविकारे ॥४२॥

અર્થ—મોચરસ, સેંમળાના ફળ, પાન, ને ડોડવાં એ પદાર્થ જરખ ને નારના માંશના અજીરણને પચન કરે છે, અને સરગવાના પાનને તાજળજો નાગરવેલ, રાઈ, ફાંગ (ભાંગ) એના અજીરણ ઊપર કાંજી, દહીં, એરના ઉકાળો, અથવા તાડનું દુધ (નીરો કે તાડી) પચન થવા માટે દેવું.

मृगस्यमांसंश्रमजानुकूलंव्यवायजातेशयनंप्रवाते ॥
क्षीरोपणासैंधवसाधितंतुछागांडमुक्तंतदिहैवयुक्तं ॥४३॥

અર્થ-શ્રમાજીર્ણ ઉપર મૃગનું માંસ; સ્ત્રીગમનાજીર્ણ ઉપર પવન સાથે શયન કરવું, અથવા દુધ, મરી, સેંધવ, એથી તયાર કરેલ શેળીના આંડ દેવો. (અગર દુધ, સાકરને ઘીના કઢા એલચી, જાયફળ ને કેશર, એ દેવું.

स्नेहाजीर्णरोगीणांमुद्रचूर्णंहन्यान्मुस्तोहंतिवैरेचकाणां ॥
माषडयांनिंबुमूलेनपाकंचिंचामुचत्यम्लतांचूर्णयोगात् ॥४४॥

અર્થ—સ્નેહ (ઘી, તેલ ચરબી, અસ્થિ તેલ વગેરે) પદાર્થના અજીરણ ઉપર નાગર મોથ; અડદના અજીરણ ઉપર લિંબુનું મુળ; અને આમલીના અજીરણ ઉપર ચુનો દેવો. આ ચુનાથી ખટાશ નાશ પામે છે.

कोष्णांबुपिष्टान्नभवेहिदेयंप्रयालमज्जास्विदमेवपथ्यं ॥
मात्स्येतुमाकंदफलंनिहंतिगोधूमकंकर्कुटिकानिहंति ॥४५॥

અર્થ—પિષ્ટાન્નના અજીરણ ઉપર ઉનું પાણી; અને આંબાની ગોઠલીના અજીરણ ઉપર પણ તેમજ. અને માછલાના અજીરણ ઉપર કેરી રસ, અને ઘઉંના અજીરણ ઉપર કાકડી દેવી.

सद्यःप्रियालंविनिहंतिपथ्यामध्वन्नजीर्णेपिवदंतिपथ्या ॥

पिंडालुकःकोद्रवपाककारीखंडस्तुमाषान्नविकारहारी ॥४६॥

અર્થ-ચારોળી અને મદ્યના અજીરણ ઉપર હીંમજ, ને કાંદ્રાના અજીરણ ઉપર શ્વેત રતાળુ. અને અડદના અજીરણ ઉપર સાકર આપવી.

मुखंदह्यतेचूर्णकेनप्रमादातयदानागवल्लीदलस्थेनपुंसः ॥
सितातैलसौवीरकैस्तन्निवृत्तिःपृथकतस्यगंडुषएवोपादिष्टः॥४७॥

અર્થ—પાનમાં ચુનો વધારે થઈને મોઢું આવી જાય, તો તે પર સાકર, તેલ, કાંજી, એ આપવાં; અથવા કાંજીનેજ મોઢામાં રાખવા આપવી.

उष्णेनशीतंशिशिरेकवोष्णंआम्लेनचक्षारगणोगुणाढ्यः॥
स्नेहेनतीक्ष्णंवमनातियोगेसिताहितास्यादितिकाशिराजः४८॥

અર્થ-ઉષ્ણ (ગર્મ) ઉપર શીત, ને શીત (થંડાઈ) ઉપર મંદોષ્ણ; ખટાસ, ઉપર ક્ષાર, તીખાસ ઉપર સ્નેહ (ઘી, તેલ, દુધ વિગેરે ચીકણતા); અને બહુ ઉલટી ઉપર સાકર દેવી. એવો કાશિ રાજાનો મત છે.

वमनबस्तिविरेचनभेषजंयदिहकर्मानिजंकुरुतोखिलं ॥
तदिहविश्वयवासकसाधितंपिबतपाचनकंरजनीमुखे ॥४९॥

અર્થ-વમન, બસ્તિ (પીચકારી) વિરેચન (રેચ) ઈત્યાદિ લેવાની પેલાં આગલા દિવસની રાત્રે શુંઠ, ધમાસાનો કુવાથ પાચન માટે દેવો.

शीतोदकंनस्यगदापहारिनारीपयश्चांजनरुक्निवारि ॥
रालोदकंधूमगदेपुशस्तंधात्रीफलंचात्तिविरेचनार्तौ ॥५०॥

અર્થ-શીતોદક (થંડુ પાણી), નાશારોગ નાશક; સ્ત્રી દુધ, અંજન વિકાર ઉપર; ધુમ વિકાર ઉપર રાળનું પાણી, અને રેચ ઉપર આંબળાં દેવાં.

श्रवणपूरणजेतिलतैलजंश्रवणपूरणमेवसुखंविदुः॥

कवलजेपुगदेष्वथकारयेत्कवलमार्द्रकजद्रवसंयुतः ॥५१॥

અર્થ-કર્ણના વિકારમાં કાનમાં તેલ નાખવું; અને દંત રોગ ઉપર આદુના રસ સાથે કવળ ધારણ કરવેા.

मद्यातिनाहिमद्यंजातुचेत्पीतमद्यःपिबतिघृतसमेतांशर्करामेवसद्यः॥अथघनमधुकैलाकुष्टदार्व्येलवालुप्रगाटितकवलास्ये मद्यगंधोपिनस्यात्॥५२॥

અર્થ—મધપાન કરવાથી અમલ આવે નહીં તેા તેપર ઘી, સાકર દેવી, અને મદ્યથી બહુજ માદક ગુણ થયેા તેા નાગરમેાથ, જેઠી મધ, એલચી, કાષ્ટ કોલિંજન, દારૂ હળદર એનું ચૂર્ણ મુખમાં રાખવું એટલે મદ્યનેા વાસ પણ આવતેા નથી; તેા પછી કેફ તેા કયાં રહે.

माषामृतांभोधरकट्फलानांचूर्णंयथापूर्वविवर्धितानां ॥
विमर्द्यवक्रेघृतमाशुहंतिसुरारसोनादिजमुग्रगंधं ॥५३॥

અર્થ—અડદ, ગળેા, નાગરમેાથ, કાયફળ, એ પદાર્થો એકથી વધારે વજને ઉત્તરોતર લઈને, તેની (મધમાં) ગોળી કરીને મોઢામાં રાખવી; એટલે મધ સબંધી ખરાબ ઘાણવાળેા, ને લસણની ઉગ્ર ગંધનેા મુખ શ્વાસ આવતાનેા નાશ કરે છે.

कुस्मांडकस्यस्वरसोगुडेनपीतोमदंकोद्रवजंनिहंति ॥
पयोनिपीतंसितयासमेतमुन्मत्तमत्तत्वमपाकरोति ॥५४॥

અર્થ-કોદ્રાના મદ ઉપર સાકર કોળાના રસમાં મધ નાખીને દેવેા; અને ધતુરાના મદ (કેફ) ઉપર દુધ, સાકર નાખી તે પ્રાશન માટે દેવું.

घ्रात्वास्वकक्षांविपिनोपलंवासंप्राश्यकिंचिल्लवणंनरोवा ॥
शीतांबुपीत्वाचुलकेनवापिप्रसह्यपूंगीमदमुज्जहाति ॥५५॥

અર્થ-સોપારી લાગે છે તે ઉપર આપણી રાખ, અથવા વગડા પથર સુંઘાડવેા; અથવા ઘુંટડાથી થંડ પાણી પીવું (અને મુખપર છાંટવું) એટલે સેાપારીનેા મદ ઉતરશે.

सैंधवांत्रिकटुधान्यजीरकैर्दाडिमीरजातिरामठकान्वितैः ॥
पाचनोथजठराग्निदीपनोवेसवारनदितोमनीषिभिः ॥५६॥

અર્થ—સીંધા લુણ, શુંઠ, મરી, પીપર, ધાણા, જીરૂ, દાડમ છાલ, હળદર, ને હીંગ (શેકેલ) એ પદાર્થ નાખીને કરેલ વેસવાર (પુરણ) તે પાચક ને જઠરાગ્નિને વધારનાર છે.

गुडमधुकांजिकतक्रविभागास्युर्द्विगुणास्तुयथोत्तरमेत्ते ॥
त्रीणिदिनानिचधान्यसमूहेस्थापितमेतदुशंतिहिसूक्तं ॥५७॥

અર્થ-ગોળ, મધ, કાંજી ને છાશ એ પદાર્થ બમણાં વૃદ્ધિથી લઈને એકત્ર કરી ત્રણ દિવસ ચોખા વિગરે અનાજના ઢગલામાં પુરી મુકવું, (તેમ સિદ્ધ થાય) તેને સૂકત કહે છે.

सूक्तमुक्तमपितद्बहुभेदंहंतिसर्वमिदमामजखेदं ॥
यन्मयात्रगदितंमधुसूक्तंतद्भिषग्भिरपिपाचनमुक्तं ॥५८॥

અર્થ-સુકત (સુરકા) રૂપીઓએ અનેક તરેહના કહેલા છે, તે સર્વ આમ (કોઠા આદિમાં કચાસ રહેલી તે) પાચક છે. જે મેં આંહી મધુ સૂત્મ કહ્યું તેજ વૈદ્યોએ. પાચક કહેલ છે.

यावैमुनीनामनवद्यपद्याश्रीकाशिराजेनाशिशोःसुखाय ॥
स्फुटीकृताजीर्णविषामहंत्रीजीयाच्चिरायामृतमंजरीयं ॥५९॥

અર્થ-આ અજીર્ણ મંજરી, જેમાં સારાં પદો યોજેલાં છે એ અજ્ઞ લોકને સુખ કરવા માટે કષ્ટકારક અજીર્ણનો નાશ કરનાર એવી આ "અમૃત મંજરી" રૂપથી ઘણા દિવસ લોકમાં રહો.

समाप्ताजीर्णमंजरीयं.

—❧○☙—

परिशिष्ट.

सर्व प्रकारना अजीर्ण उपर.

देशी उपाय.

"प्राणेश्वरिश्रिततमेवदाकिंवदामितत्कांतभोकिमु
मृगाक्षियदग्निकारी॥सम्यकशृणुप्रणयिनिप्रणयनशृणोमि॥
खादेत्सानिंबुरससैंधवस्त्रगवेरम् ॥

अर्थ—हे रत्न कळापति! मने सारा भुख लागती नथी एना कांइ उपाय कहेशो? लोलिंबराज— ओ! प्राणप्रिया लींबुनो ने आदुनो रस समभागे करी तेमां तेटलुंज सींधालुण मिश्रित करी जमवानी अगाउ लेवुं एटले अग्नि प्रदिप्त थाय छे. (आनी अवेजीमां आदुनुं अथाणुं खावामां लेतां चालशे.)

हिंगळाष्टक चूर्ण.

हिंगुव्योषाजमोदाद्विजरणलवणंप्राकभजेत्साज्यभुक्तं
कुर्याज्जाज्वल्यमानंज्वलनमनिलजंगुल्ममेतन्निहंति ॥

अर्थ—शेकेल हिंग, शुंठ, मरी, पीपर, अजमा, जीरुं, साहाजीरुं ने सैंधव, एटलांवांनां समान भागे लई चूरण करीने भोजन पेहेलां घीमां कालवीने देवुं. एटले अग्नि प्रदिप्त थाय छे, ने वायु गोळो मटे छे. आ फाकीने "हिंगळाष्टक चूर्ण" केहेवाय छे.

लसणादि थेपली अगर गोली.

लशुनजीरकगंधकसैंधवत्रिकटुरामठचूर्णमिदंशुभम् ॥
सपदिनिंबुरसेनविषूचिकांहरातिभोरतिभोग--विचक्षणे ॥

अर्थ-लसण, जीरुं, गंधक, सैंधव, त्रिकटु (शुंठ, मरी, पीपर) ने शेकेलहींगएटलां ओषधोनुं बारीक चूर्ण करीने लिंबुना रसनो पट आपी गोळीओ करी राखवी. के तेनी थेपलीओ अगर

વડીઓ બમાવવી. ત્યાર બાદ તેને છાંએ સુકવી, લેવી. પછી તે અજીર્ણ વિસૂચિકા અને આનાહ, આદમાન, અને પેટની ચુંક વિગરેમાં શેકીને, કે તેમજ લેવી એટલે આરામ થઈ, જાહુડો પણ મટે છે.

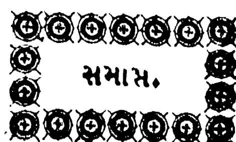
ઈંગ્રેજી ઉપાય.

આમ્લપિત્તાજીર્ણ ઉપર.

પ્રથમ એક ઉલટી અગર ઝાહાડાનો રેચ લેવો. પછી શુંઠ, કલુંબો, ને સોડા (તેના બદલામાં સાજીખાર, કે ચોખો પાપડીઓ ખાર ચાલશે), એ ત્રણ જણશો સરખે ભાગે લઇને ખાંડી ચુરણ કરવું. પછી તેમાંથી નિત્ય ૦।-૦। રૂપીઆ ભાર સાંજ સવાર લેતા રહેવાથી; અજીરણ, આમ્લપિત (છાતી ને ગળામાં જળ જળ બળે છે, ને કેટલાકને ખાટા ધચરકા આવે છે તે), આંતરડાની નબળાઈ ને મંદાગ્નિ ઇત્યાદિ મટે છે. અગર

મરી અને કરીઆતાની પાદડી ઉપર પ્રમાણે લેતા રહેવું અગર—

પેપસીન (વારાહ આંત્રસત્વ) અને પીપરીનને વજનથી લેવું. જમવા પછી પેટમાં દુખાવો થતો હોય તો “બીસ્મથ સબ નાઈટરાસ” વજનથી લેવું. અને પછી બાર્ક, લોહ, ઝેર કોચલાં વગેરે બળદાયક દવા વજનથી લેવી જારી રાખવી. છેવટ દાકતર કે વૈધની સલાહ લેવી. એજ.



જાહેરખબર.



આ નીચે લખેલાં ઔષધો એ મારી પાસેથી અને મારા મિત્ર વૈદ્યો કનેથી સસ્તી કિંમતે ને સરસ બનાવટનાં મળશે.

રૌપ્યભસ્મ, તામ્રભસ્મ, લોહભસ્મ, (ગજવેલની ખાખ), બંગભસ્મ, મંડુરભસ્મ, મૌક્તિકભસ્મ, જસ્તભસ્મ, પ્રવાળભસ્મ, વસંતની માત્રા, યોગરાજ ગુગ્ગુળ, કૈશોરગુગ્ગુળ, ચંદ્રપ્રભા, ત્રીફળાગુગ્ગુળ, શંખવટી, જ્વરાંકુશ, અગ્નિરસ, અજીર્ણકંટક, આનંદભૈરવ, બાળાગોળી, બાળસોગઠી, સુદર્શનચૂર્ણ, શીતોપલાચૂર્ણ, હિંગવાષ્ટકચૂર્ણ, પાચનચૂર્ણ, રાજરોહેડો, કસ્તુરી, ભીમશેની બરાસ, ગળોનું સત્વ, સ્ત્રીઓને ખાવાનું બત્રીશું, (અષ્ટવર્ગ પ્રતિનીધી); અને કોઇનન વિગેરે ઈંગ્રેજી દવાઓ.

એમાંથી જે જેને જોઇતી હોય તે તેણે નીચેની સહીવાળે સરનામે માહીતિ મેળવી મંગાવવી.

એ શિવાય, દાહાડવો, એકાંતરીઓ, ને તરીઓ, એ આદિ દરેક પ્રકારના તાવ, ચાંદી, વિસ્ફોટક, ધાતુવિકાર ને નબલાઇ; અને સન્નિપાત, પાંડુ, સુવારોગ ને બાળરોગ, એ વિગેરે રોગ જેને હોય, તેને પણ યોગ્ય ઘટતો ઠરાવ કરી થોડા દિવસની અંદર મટાડવામાં આવશે. એજ.

વૈદ્ય. મયારામ સુંદરજી.

નિવાસ. કુંડલા—કાઠિઆવાડ.

